



HORARIOS

MARZO - DICIEMBRE 2024

TÚ CPCH

ENSEÑANZA NATACIÓN ADULTOS MATUTINO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 a 08:45 HS 11:15 a 12:00 HS	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:45 HS	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:45 HS	08:00 a 08:30 HS 09:30 a 10:15 HS 10:10 a 10:50 HS 11:30 a 12:00 HS	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:40 HS

ENSEÑANZA NATACIÓN ADOLESCENTES MATUTINO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 a 08:45 HS 11:15 a 12:00 HS	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:45 HS	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:45 HS	08:00 a 08:30 HS 09:30 a 10:15 HS 10:15 a 11:00 HS	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:40 HS

HIDROGIMNASIA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 a 08:45 HS 10:30 a 11:15 HS 16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:45 HS 20:20 a 20:45 HS	08:00 a 08:45 HS	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:45 HS 10:00 a 10:45 HS 16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:45 HS 20:20 a 20:45 HS	✗	08:00 a 08:45 HS 09:00 a 09:40 HS 16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:45 HS 20:20 a 20:45 HS



NADO LIBRE

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 a 09:30 HS 10:15 a 12:30 HS 16:00 a 20:45 HS	08:00 a 10:50 HS 11:30 a 12:30 HS	08:00 a 11:00 HS 12:00 a 12:30 HS 16:00 a 20:45 HS	08:00 a 08:30 HS 09:30 a 10:50 HS 11:30 a 12:30 HS	08:00 a 09:40 HS 10:20 a 12:30 HS 16:00 a 20:45 HS

ENSEÑANZA NATACIÓN PREESCOLARES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 a 11:15 HS 18:40 a 19:20 HS	✗	10:00 a 10:45 HS 18:40 a 19:20 HS	✗	10:20 a 11:05 HS 18:40 a 19:20 HS

ENSEÑANZA NATACIÓN ESCOLARES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 a 11:15 HS 18:40 a 19:20 HS	✗	10:00 a 10:45 HS 18:40 a 19:20 HS	✗	10:20 a 11:00 HS 18:40 a 19:20 HS



HORARIOS

MARZO - DICIEMBRE 2024

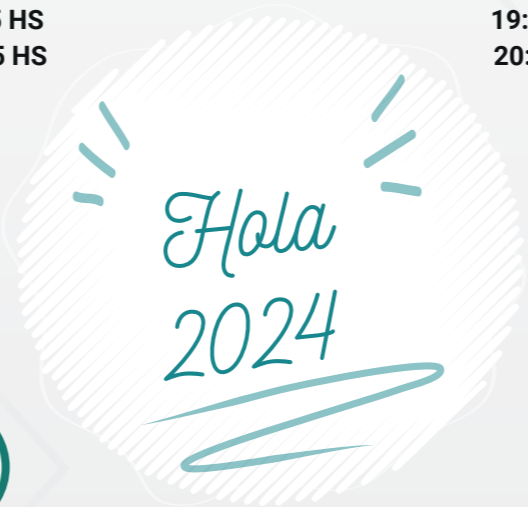
TÚ CPCH

ENSEÑANZA NATACIÓN ADOLESCENTES VESPERTINO / NOCTURNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:40 HS 19:20 a 20:00 HS 19:30 a 20:15 HS 20:00 a 20:45 HS	X	16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:40 HS 19:20 a 20:00 HS 19:30 a 20:15 HS 20:00 a 20:45 HS	X	16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:40 HS 19:20 a 20:00 HS 19:30 a 20:15 HS 20:00 a 20:45 HS

ENSEÑANZA NATACIÓN ADULTOS VESPERTINO / NOCTURNO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:40 HS 19:20 a 20:00 HS 19:30 a 20:15 HS 20:00 a 20:45 HS	X	16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:40 HS 19:20 a 20:00 HS 19:30 a 20:15 HS 20:00 a 20:45 HS	X	16:00 a 16:45 HS 17:00 a 17:45 HS 18:00 a 18:40 HS 19:20 a 20:00 HS 19:30 a 20:15 HS 20:00 a 20:45 HS



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

Lugar: Sala de entrenamiento, exterior

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 a 08:45 HS 20:00 a 20:45 HS	X	08:00 a 08:45 HS 20:00 a 20:45 HS	X	08:00 a 08:45 HS 20:00 a 20:45 HS

NATACIÓN ENTRENAMIENTO

Mayores de 16 años

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 a 17:45 HS 19:20 a 20:00 HS	X	17:00 a 17:45 HS 19:20 a 20:00 HS	X	17:00 a 17:45 HS 19:20 a 20:00 HS

GIMNASIA CORRECTIVA

Lugar: Sala de entrenamiento, exterior

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
19:00 a 19:45 HS	08:00 a 08:45 HS	19:00 a 19:45 HS	08:00 a 08:45 HS	19:00 a 19:45 HS

SALA DE ENTRENAMIENTO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 a 12:00 HS 17:00 a 21:00 HS	08:00 a 12:00 HS	08:00 a 12:00 HS 17:00 a 21:00 HS	08:00 a 12:00 HS	08:00 a 12:00 HS 17:00 a 21:00 HS

098 514097 - 091 282952

departamentofisico@proteccionchoferes.org.uy

@cpchmontevideo

/proteccionchoferes