



HORARIOS 2026

ENERO - FEBRERO

HIDROGIMNASIA



LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
09:00		09:00		09:00
16:00	18:00	16:00	18:00	17:00
17:00	19:00	17:00	19:00	18:00
18:00	20:00	18:00	20:00	19:00
20:20		20:20		20:20

ENSEÑANZA DE NATACIÓN 3 A 5 AÑOS



LUN

MIE

VIE

11:20

11:20

11:20

18:40

18:40

18:40

ENSEÑANZA DE NATACIÓN 6 A 8 AÑOS



LUN

MIE

VIE

10:40

10:40

10:40

18:40

18:40

18:40

ENSEÑANZA DE NATACIÓN 9 A 12 AÑOS



LUN

MIE

VIE

10:00

10:00

10:00

18:40

18:40

18:40

ENSEÑANZA DE NATACIÓN +13 AÑOS



LUN	MAR	MIÉ	JUE	VIE
08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
09:00		09:00		09:00
16:00	16:00	16:00	16:00	17:00
17:00	17:00	17:00	17:00	18:00
18:00	18:00	18:00	18:00	19:00
19:30	19:00	19:30	19:00	19:30
20:20	20:00	20:20	20:00	20:20

PISCINA PARA NADO LIBRE



LUN	MAR	mie	JUE	VIE
08:00 A 12:30	08:00 A 09:00	08:00 A 12:30	08:00 A 09:00	08:00 A 12:30
16:00 A 18:40	10:00 A 12:30	16:00 A 18:40	10:00 A 12:30	16:00 A 18:40
19:20 A 21:00	16:00 A 21:00	19:20 A 21:00	16:00 A 21:00	19:20 A 21:00

EL TIEMPO MÁXIMO DE NADO
DEBEN SER 55 MINUTOS.



PILATES

LUN

MIE

VIE

07:45

07:45

07:45

LOCALIZADA



LUN

MIE

VIE

17:00

17:00

17:00

MÓDULO DE JUEGOS INFANTILES



LUN

MIE

VIE

18:00

18:00

18:00

SPINNING



LUN

MAR

MIE

JUE

VIE

20:00

16:00

20:00

16:00

20:00

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL



MAR

20:00

JUE

20:00

SALA DE ENTRENAMIENTO



LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
-----	-----	-----	-----	-----

08:00	08:00	08:00	08:00	08:00
A	A	A	A	A
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00

16:00	17:00	16:00	17:00	16:00
A	A	A	A	A
20:00	20:00	20:00	20:00	20:00